



# PALACE SPA

MENU DE SERVIÇOS

## APRESENTAÇÃO

Envolvido pelas rurais paisagens da região do Douro, o Palace SPA é um espaço de eleição, que oferece experiências sensoriais genuínas a todos os hóspedes. Um autêntico templo de puro relaxamento e bem-estar, rico em aromas, texturas e cores.

A filosofia deste SPA é dar a conhecer os produtos do Douro através de experiências sensoriais genuínas que fazem o deleite de todos aqueles que ambicionam encontrar a paz e o bem-estar recorrendo a um conjunto selecionado de tratamentos exclusivos, no qual as matérias-primas desempenham um papel fundamental.

Através de uma seleção de tratamentos que combinam as filosofias locais com experiências sensoriais únicas e requintadas, deixe-se levar numa viagem retemperante, onde os aromas e sublimes sensações se aliam à Natureza e tornam irresistível a vontade de voltar...

## MENU DE SERVIÇOS

O Palace SPA oferece um menu base com as seguintes categorias de serviços:

Zona Térmica & Relaxamento

Massagens

Esfoliações

Envolvimentos

Banhos de Hidromassagem

Duche Vichy

Tratamentos de Rosto e Olhar

Pequenos Rituais de SPA

Rituais a Dois

Programas Assinatura

Tem ainda ao seu dispor um conjunto de soluções desenhadas à medida das suas necessidades:

SPA *parties* (aniversários, despedidas de solteiro...)

Programas para empresas (prémios de cumprimento de objetivos, apoio a conferências...)

## ZONA TÉRMICA & RELAXAMENTO

Para mimar o corpo e a alma, o acesso ao circuito térmico permite a utilização da piscina com cascata, sauna e banho turco (*Hammam*).

### ACESSO PARA CLIENTES INTERNOS

GRATUITO

### ACESSO PARA CLIENTES EXTERNOS

EUR 30,00

O acesso à zona térmica & relaxamento torna-se gratuito para o mesmo dia mediante a aquisição de qualquer tratamento.

## MASSAGENS

### EVASÃO CAMPESTRE

EUR 65,00 | Duração: 50 min.

Utiliza técnicas de massagem sueca e concentra os seus esforços nos músculos e enervações de todo o corpo. Atua no combate à fadiga acumulada, através do relaxamento muscular, aumentando a circulação e aliviando as dores musculares para todos aqueles que aspiram a uma deliciosa fuga do bulício citadino.

### INTENSA VERTIGEM

EUR 75,00 | Duração: 50 min.

Utilizando técnicas de *deep tissue* para alívio do *stress*, das tensões musculares e dores crónicas, produz sensações de uma deliciosa vertigem que o fará emergir renovado. O carácter forte e austero das encostas pode ser comparado à pressão exercida durante esta massagem.

### CORPUS SANUS

EUR 75,00 | Duração: 50 min.

Experimente esta massagem desportiva recomendada para pessoas que fazem esforço físico intenso e com regularidade. Consiste na aplicação de um conjunto de técnicas de reforço muscular e articular, de forma a potenciar a rentabilidade física, melhorar o estado muscular, prevenir os riscos de lesão e reduzir os tempos de recuperação após o exercício.

### ASSINATURA PALACE SPA

EUR 89,00 | Duração: 50 min.

Com movimentos e técnicas variadas que serpenteiam sobre o seu corpo como se se tratasse do próprio rio, esta experiência adota diferentes etapas. Estas aliam a técnica aos aromas característicos das ervas e flores da região assim como a aplicação das toalhas quentes à suave sensação de conforto.

## HOMENAGEM

EUR 89,00 | Duração: 50 min.

Feche os olhos. Imagine a sensação de um fio quente de vela derretida a escorrer lentamente pelo corpo... um toque diferente que hidrata, nutre e energiza.

## MAJESTOSAS PEDRAS DO RIO DOURO

EUR 108,00 | Duração: 60 min.

Nobre massagem geotermal que utiliza pedras quentes. As pedras quentes são dispostas sobre os pontos vitais combinadas com a utilização de óleos essenciais e técnicas de *deep tissue* que permitem aliviar os músculos inchados e descontraindo-os até ao relaxamento total.

## MASSAGEM ADELGAÇANTE COM GALETOS DE MADEIRA

EUR 88,00 | Duração: 50 min.

Utilizam-se técnicas remodelantes, drenantes e alongamentos com gestos manuais em sintonia com curvas perfeitas dos galletos de madeira.

## FUTURA MAMÃ

EUR 70,00 | Duração: 50 min.

Para que a futura mamã se sinta completamente preparada para acolher o seu bebé, criamos uma massagem pré-natal que incide em especial sobre os ombros e os membros inferiores, aumentando a vitalidade e o alívio do cansaço próprio da gravidez. Sentir-se-á fortalecida, radiosa e leve para encarar o período de gestação remanescente. A harmonia e bem-estar produzirão momentos únicos de ligação ao seu futuro bebé.

## RECÉM-MAMÃ

EUR 70,00 | Duração: 50 min.

Ideal para as mães recentes que pretendem rapidamente recuperar a sua silhueta, reconstituir a flexibilidade dos tecidos, bem como prevenir o aparecimento de estrias e de flacidez indesejada. Esta massagem torna possível alguns momentos de um merecido descanso e simplifica a sua adaptação a esta nova etapa. São utilizadas técnicas drenantes, descongestionantes, reafirmantes e adelgaçantes.

## RITUAL DE REFLEXOLOGIA DOURO

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Baseada em técnicas ancestrais, aplica pressão em pontos precisos dos pés de forma a potenciar o bem-estar das partes reflexas do seu corpo. O prazer induzido por esta massagem permitir-lhe-á alcançar uma vitalidade adormecida e reencontrar o seu equilíbrio através de estímulos diretos que lhe provocarão uma impressionante sensação de bem-estar.

## ALEGORIA AO DESCANSO

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Massagem localizada na zona das costas e pescoço, essencialmente nas áreas normalmente mais afetadas pelo *stress*, combatendo-o de uma forma eficaz. Pressupõe a utilização de técnicas que incidem na zona superior das costas, trapézio e músculos suboccipitais, aliviando rapidamente a tensão muscular.

## ESFOLIAÇÕES

O Palace SPA coloca à disposição experiências adequadas às necessidades de cada um. São quatro esfoliações onde os ingredientes e princípios ativos utilizados permitem a remoção das células mortas promovendo uma renovação celular.

### RELAXANTE

EUR 65,00 | Duração: 40 min.

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o (a) viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente relaxantes.

### ADELGAÇANTE

EUR 65,00 | Duração: 40 min.

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o (a) viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente adelgaçantes.

### REVITALIZANTE

EUR 65,00 | Duração: 40 min.

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o (a) viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente revitalizantes.

### TONIFICANTE

EUR 65,00 | Duração: 40 min.

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o (a) viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente tonificantes.

## ENVOLVIMENTOS

O Palace SPA oferece quatro envolvimentos corporais pensados de forma a embelezar a pele pelas suas propriedades e princípios ativos. Deixe-se surpreender pela temperatura, pelas técnicas e pela serenidade que vai sentir neste momento ímpar.

### RELAXANTE

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Envolvimento de Leite.

### ADELGAÇANTE

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Envolvimento de Chocolate.

### REVITALIZANTE

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Envolvimento de Vinho.

### TONIFICANTE

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Envolvimento em Vitamina C.

## BANHOS DE HIDROMASSAGEM

Preparamos-lhe banhos inesquecíveis que gravará na sua memória e se fundirão com sensações de harmonia e bem-estar.

### VINDIMA AO LUAR

EUR 35,00 | Duração: 20 min.

Banho vínico, antioxidante, preparado à boa maneira duriense recorrendo aos extratos de uva.

## **DE LEITE COM MEL**

EUR 35,00 | Duração: 20 min.

Banho cremoso, hidratante e dermo purificante. Este é um banho macio que acaricia a pele e lhe devolve a luminosidade.

## **ENERGIZANTE DE CAMOMILA AZUL**

EUR 35,00 | Duração: 20 min.

Banho energizante, aromatizado com extratos de camomila azul.

## **CHÁ BRANCO E FLORES CAMPESTRES**

EUR 35,00 | Duração: 20 min.

Banho que revitaliza e tonifica, com um toque floral capaz de despertar os sentidos.

## **DUCHE VICHY**

EUR 75,00 | Duração: 40 min.

Momentos únicos de puro relaxamento graças às técnicas de massagem exercidas pela pressão dos potentes jatos de água. Mediante esta ação realizar-se-á uma agradável esfoliação e ativação profunda da circulação sanguínea.

## **TRATAMENTOS FACIAIS, ROSTO E OLHAR**

No ambiente relaxante e acolhedor do Palace SPA, e através de uma combinação perfeita de aromas e estímulos, desfrute de diferentes tratamentos de limpeza, esfoliação e hidratação da pele ou de um tratamento preventivo de envelhecimento que visa a redução das rugas e linhas de expressão.

## **PELES DESIDRATADAS**

Limpeza

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Tratamento de Rosto

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Especialmente pensada para o cuidado de peles desidratadas, a limpeza facial permite repor os níveis de água na pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa hidratar e equilibrar em profundidade a pele.

## **PELES DESNUTRIDAS**

Limpeza

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Tratamento de Rosto

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Especialmente pensada para o cuidado de peles desnutridas, a limpeza facial permite repor os níveis de nutrientes na pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa nutrir e equilibrar a pele com um cocktail vitamínico.

## PELES SENSÍVEIS

Limpeza

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Tratamento de Rosto

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Especialmente pensada para o cuidado de peles sensíveis, a limpeza facial permite repor e compensar os desequilíbrios das peles fragilizadas e reativas. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa suavizar, descongestionar e proteger a pele.

## PELES MADURAS

Limpeza

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Tratamento de Rosto

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Especialmente pensada para o cuidado de peles maduras, a limpeza facial permite tonificar e alisar os traços cutâneos da pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa reestruturar e reafirmar visivelmente a pele.

## PELES OLEOSAS

Limpeza

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Tratamento de Rosto

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Especialmente pensada para o cuidado de peles oleosas, a limpeza facial permite limpar e prevenir a secreção excessiva de *sebum*. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa hidratar e equilibrar e regularizar o PH da pele.

## PELES MASCULINAS

Limpeza

EUR 49,00 | Duração: 30 min.

Tratamento de Rosto

EUR 85,00 | Duração: 50 min.

Especialmente pensada para o cuidado de peles masculinas, a limpeza facial permite limpar e eliminar as impurezas da pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa desintoxicar e energizar a pele.

## CONTORNO DE OLHAR

EUR 45,00 | Duração: 30 min.

Para prevenir as marcas do envelhecimento, desenvolvemos um tratamento cuidado e delicado que visa reduzir as rugas e linhas de expressão trazidas pelo tempo.

## PEQUENOS RITUAIS

### RITUAL ÀS MÃOS COM VELA CREME

EUR 15,00 | Duração: 10 min.

Mime as suas mãos com uma vela orgânica à base de óleos essenciais e produtos naturais.

### RITUAL AOS PÉS

EUR 30,00 | Duração: 20 min.

Mime os seus pés através de um banho perfumado e uma esfoliação e hidratação que os deixará frescos e hidratados.

### RITUAL NUTRITIVO AO COURO CABELUDO

EUR 30,00 | Duração: 20 min.

Ritual de puro relaxamento que visa nutrir e descontraír o couro cabeludo.

## RITUAIS A DOIS

Desfrute do melhor dos rituais a dois, concebidos especialmente para casais, com programas de verdadeiras sensações que transformarão pequenos momentos em grandes memórias.

### ENCONTRO COM O ROMÂNTICO

EUR 80,00 por pessoa | Duração: 70 min.

Este programa foi desenvolvido para estadias de 1 noite.

Aproveite o fim-de-semana para recuperar forças e energias numa paisagem deslumbrante que brinda o viajante mais incauto com a sua beleza e serenidade. O Palace SPA oferece momentos a dois que o farão alhear-se dos problemas quotidianos e lhe proporcionarão sensações que sem dúvida recordará...

Ritual de Banho De Leite com Mel  
Duração: 20 min.

Massagem "Evasão Campestre"  
Duração: 50 min.

Acesso gratuito à zona térmica & relaxamento - Piscina de relaxamento com piscina com cascata, Sauna e *Hamman* – durante a estadia.

## REFÚGIO DE TERNURA

EUR 148,00 por pessoa | Duração: 90 min.

Este programa foi desenvolvido para estadias de 2 noite.

Fuja da rotina, surpreenda quem mais ama e disfrute de dias inesquecíveis. Sob pretexto de uma celebração a dois, uma comemoração privada ou simplesmente um merecido descanso, o Palace SPA coloca ao seu dispor um programa que fará as suas delícias. Experimente a maciez da sua pele banhada com mel, o néctar dos Deuses, inspire os aromas inebriantes das flores e frutos da Região e receba massagens em simultâneo, relaxando intensamente...

Ritual de Banho de Vindima ao Luar

Duração: 20 min.

Esfoliação

Duração: 20 min.

Massagem "Assinatura Palace Spa"

Duração: 50 min.

Acesso gratuito à zona térmica & relaxamento - Piscina de relaxamento com piscina com cascata, Sauna e *Hammam* – durante a estadia.

## MEMÓRIA PALACE SPA

EUR 184,00 por pessoa | Duração: 120 min.

Este programa foi desenvolvido para estadias de 3 noite.

Deixe-se imbuir do espírito deste espaço, usufrua de uma experiência intensa que o fará sentir como que de regresso às suas origens, à génese da Terra, à imponência da poética paisagem...

Ritual de Banho de Flores

Duração: 20 min.

Esfoliação

Duração: 20 min.

Massagem "Homenagem"

Duração: 50 min.

Ritual de Rosto

Duração: 30 min.

Acesso gratuito à zona térmica & relaxamento - Piscina de relaxamento com piscina com cascata, Sauna e *Hammam* – durante a estadia.

## SEDUÇÃO DO RIO DOURO

EUR 230,00 por pessoa | Duração: 160 min.

Este programa foi desenvolvido para estadias de 4 noite.

Conquiste e deixe-se conquistar pelos deliciosos aromas do campo, pelos rituais ancestrais e pelas fantásticas propriedades vínicas de um local que produz um dos melhores néctares do mundo. Relaxe com a hidroterapia proporcionada pela massagem de pedras quentes e frias do Rio Douro e deixe-se envolver numa sensação de prazer absoluto.

Ritual de Banho de Camomila Azul

Duração: 20 min.

Massagem "Majestosas Pedras do Rio Douro"

Duração: 60 min.

Ritual de Rosto

Duração: 30 min.

Envolvimento de Vinho do Porto

Duração: 50 min.

Acesso gratuito à zona térmica & relaxamento - Piscina de relaxamento com cascata, Sauna e *Hamam* – durante a estadia.

## PROGRAMAS DE ASSINATURA

### ASSINATURA PARA ELA

EUR 154,00 | Duração: 110 min.

Proporciona um estado de relaxamento profundo e uma sensação de bem-estar total.

Ritual de Pés Floral

Duração: 10 min.

Esfoliação de Flores

Duração: 20 min.

Massagem Aromática com Óleo Quente

Duração: 50 min.

Limpeza Facial

Duração: 30 min.

### ASSINATURA PARA ELE

EUR 154,00 | Duração: 110 min.

Proporciona um estado de relaxamento profundo e uma sensação de bem-estar total.

Ritual de Pés Vínico

Duração: 10 min.

Esfoliação de Vinho

Duração: 20 min.

Massagem Aromática com Óleo Quente

Duração: 50 min.

Limpeza Facial

Duração: 30 min.

## **POLÍTICA DE PREÇOS**

1. Os preços apresentados em cada tratamento são por pessoa.

## **ACESSO AO SPA**

2. A Direção do Palace SPA reserva-se o direito de vedar o acesso, sem qualquer pré-aviso, a algumas zonas de SPA por razões de manutenção, limpeza, eventos sociais ou outros motivos.

3. O acesso ao Palace SPA está condicionado à assinatura de um termo de responsabilidade por parte do cliente e ao preenchimento de um formulário sobre a sua condição física, com o intuito de verificar a não existência de contraindicações relativamente ao serviço de SPA a prestar.

## **INFORMAÇÃO FACULTADA**

4. Toda a informação fornecida pelo cliente relativamente à sua condição física é inteiramente confidencial e será tratada com a máxima discrição, respeitando as normas do RGPD.

5. É da responsabilidade do cliente a veracidade e correção da informação fornecida relativamente à sua condição física.

## **REGRAS DE UTILIZAÇÃO**

6. Não é permitido o uso de telemóveis nas instalações do Palace SPA.

7. Menores de 16 anos podem aceder à piscina interior, acompanhados por um adulto.

8. Não é permitida a entrada de menores de 16 anos na zona térmica (sauna e banho turco).

9. Não é permitido fumar nas instalações do Palace SPA.

10. Não é permitido filmar ou fotografar nas instalações do Palace Spa.

11. Não é permitido ingerir alimentos ou consumir álcool nas instalações do Palace SPA, com exceção daquilo que for ofertado pelos terapeutas de serviço no âmbito de rituais de SPA específicos.

12. É obrigatória a utilização do duche antes da entrada na piscina de cascata.

13. Não é permitido correr, saltar, mergulhar ou utilizar flutuadores na piscina de cascata.

14. Os clientes deverão utilizar um tom de voz moderado durante a utilização das instalações do Palace SPA, com o intuito de não perturbar o relaxamento dos restantes clientes.

15. Os clientes não deverão utilizar adereços pessoais, tais como relógios, pulseiras, brincos, anéis e colares, nas instalações do Palace SPA, o qual não será responsável pelo dano, perda ou roubo dos mesmos.

16. As visitas ao Palace SPA deverão ser realizadas com o uso obrigatório de cobrir os sapatos, mediante o acompanhamento de um colaborador do SPA e apenas quando não estiverem a decorrer tratamentos. Em caso de necessidade, por favor requisite este serviço.

17. Horário de funcionamento: 10h00 às 20h00

## **CÓDIGO DE VESTUÁRIO**

18. Na piscina de cascata do SPA, os clientes deverão obrigatoriamente usar chinelos e touca apropriada, bem como:

- a. Homens: Calção de Banho ou tanga
- b. Senhoras: Biquíni ou Fato de Banho

19. Na zona de tratamentos, é recomendável o uso de roupão e chinelos.

## **RESPONSABILIDADE**

20. Por favor, guarde os seus pertences e objetos pessoais nos cacifos individuais e faça-se sempre acompanhar da chave correspondente.

21. O Palace SPA não aceita a responsabilidade por quaisquer danos, roubos ou perdas de objetos pessoais utilizados ou guardados nos cacifos do SPA.

22. O Palace SPA tem um Responsável Técnico, devidamente credenciado, contactável a todo o instante, para solucionar questões específicas.

23. A Direção do Palace SPA reserva-se o direito de interromper e recusar a continuação do serviço de SPA contratado, em casos de assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado. Nestas situações, o terapeuta deverá abandonar de imediato a sala de tratamento e reportar a situação ao Responsável Técnico.

## **ALTERAÇÃO DE CONDIÇÕES**

24. O Palace SPA reserva-se no direito de alterar normas e tarifas sem aviso prévio, comprometendo-se a publicitar as alterações efetuadas nos meios de suporte disponíveis.

## **POLÍTICA DE MARCAÇÕES**

25. Os serviços de SPA deverão ser marcados com uma antecedência recomendada de 24 horas face à hora da sua realização. No caso de serem arcados com uma antecedência inferior, ficam sujeitos à disponibilidade de terapeutas e instalações.

26. Os clientes com marcações de tratamentos deverão comparecer com uma antecedência de 15 minutos da hora marcada.

27. Atrasos na comparência para tratamentos implicarão a redução proporcional do tempo do tratamento realizado.

## **POLÍTICA DE CANCELAMENTOS**

28. Para cancelar uma marcação no Palace SPA, é necessário fazê-lo com pelo menos 24 horas de antecedência. Caso contrário, o Palace SPA reserva-se no direito de cobrar 50% do P.V.P. dos tratamentos agendados.

## **RECOMENDAÇÕES DIVERSAS**

29. Aconselhamos o consumo de bastante água ou chá, com o intuito de evitar a desidratação. Para isso, o Palace SPA disponibiliza em vários pontos estes líquidos.

30. Para seu conforto, o Palace SPA disponibiliza toalhas, roupões e chinelos de acordo com a utilização que irá efetuar. Quando necessário, solicite por favor, toalhas adicionais à terapeuta de serviços.



**DOURO PALACE**  
HOTEL RESORT & SPA



JASE HOTELS & RESORTS

Lugar de Carrapatelo – Santa Cruz do Douro

4640-423 Baião

(+351) 254 880 000

[spa@douropalace.com](mailto:spa@douropalace.com)